



CONSEILS POST-OPÉRATOIRES SUITE À UNE CHIRURGIE DENTAIRE

- Il est important de bien mordre sur les compresses de coton qui vous seront remis lors de votre chirurgie, et ce en maintenant une pression constante pour environ 30-45 minutes. Si vous constatez après avoir retiré les compresses que le saignement est abondant (un léger saignement et une salive rosée sont tout à fait normal), remettez une autre compresse pour 45 minutes. S'il ne vous en reste plus, vous pouvez utiliser un sachet de thé mouillé sur lequel vous mordrez avec une pression constante pour 45 minutes aussi.
- Évitez de cracher, de rincer votre bouche ou de boire avec une paille. Cela peut entraîner la perte du caillot sanguin nécessaire à la guérison. Si cette situation se produit, il s'ensuit une infection de l'alvéole (alvéolite) qui causera une douleur importante 72 heures environ après la chirurgie. Dans ce cas, il faut revenir nous voir et nous placerons un médicament à l'intérieur de l'alvéole.
- Ne pas fumer pour un minimum de 24h. Le fait de fumer augmente de façon significative le risque d'infection et de complication.
- À la suite de votre chirurgie, il est normal d'avoir un certain inconfort au niveau de la région traitée. Ce malaise dure en général de 24-48 heures. Le degré varie d'une personne à l'autre et dépend aussi du degré de complexité de la chirurgie. Il est donc important de prendre la médication prescrite s'il y a lieu et de bien suivre la posologie. Il faut toutefois éviter tout médicament contenant de l'aspirine (acide acétylsalicylique).
- Si des antibiotiques vous sont prescrit, prendre tous les comprimés afin de combattre l'infection.
- Une enflure est aussi possible. Pour la prévenir ou la diminuer, il est recommandé d'appliquer des compresses humides froides 10 minutes chaque heure pour les premiers 24 heures. Les 48 heures suivantes, des compresses humides chaudes peuvent être appliquées.
- Vous pouvez ressentir une gêne au niveau des mouvements de la mâchoire les jours suivants la chirurgie. Cette sensibilité peut durer de 7 à 10 jours.
- Des aliments mous et froids ou tièdes sont à privilégier les premières journées. Allez-y par la suite selon votre confort. Il faut toutefois bien s'alimenter car une bonne alimentation amène une meilleure guérison.
- N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous avez des questions ou inquiétudes.

F021